



## condições gerais

Cada participante deverá trazer calçado e roupa adequada à prática da caminhada e à época do ano. Aproveitamos a ocasião para lembrar que durante a época de Maio – Setembro há um regime de nortada nesta região da Costa Vicentina. Durante o inverno e primavera, aconselhamos trazer um abrigo impermeável, já que nesta região é frequente encontrarmos as 4 estações do ano no mesmo dia... O uso de chapéu e protector solar também é vivamente recomendado.

Exceto no caso de pacotes semanais de trekking em que o transporte é incluído, a deslocação até aos pontos de partida de cada caminhada é da responsabilidade do participante.

Sendo trilhos lineares, a Atalaia providência um mini bus para recolher os participantes no fim do trilho e devolvê-los ao ponto de partida. Caso não tenha meios para se deslocar até ao ponto de partida, podemos providenciar transporte num raio de 30 km, o que implica um custo adicional de 15 € por pessoa.

As atividades devem ser reservadas com um mínimo de 24 horas de antecedência de modo a ativar os seguros respetivos.

**O máximo de participantes para a Experiência – Trekking é de 10.  
O máximo de participantes para a Experiência – Temática é de:**

### **Caminhada dos Cogumelos silvestres**

Max. participantes: **6**

### **Caminhada das Abelhas**

Max. participantes: **6**

### **Caminhada do Marisco**

Max. participantes: **2**

### **Caminhada da Horta**

Max. participantes: **8**

### **Caminhada em Meditação**

Max. participantes: **8**

## tabela de preços

### **Experiência – Trekking**

**35€ pax**

inclui:

- Guia da natureza
- Seguros
- Chá e snack
- Transporte mini bus no fim do trilho linear até ao ponto de partida

**Para grupos ≥ 5 pessoas a Atalaia faz um desconto de 10%**

### **Experiência – Temática**

**Caminhada dos cogumelos silvestres**

**30€ pax**

inclui:

- Guia da natureza
- Seguros
- Cesto e canivete

**+ Opcional:**

**20€ workshop conservação e cozinha dos cogumelos, incluindo um convívio gastronómico**



## tabela de preços

### Caminhada das Abelhas

**50€ pax**

inclui:

- Guia da natureza
- Seguros
- Workshop com apicultor local
- Fato integral de apicultor
- Chá de ervas aromáticas autóctonas
- Prova de favo de mel

### Caminhada do Marisco

**40€ pax**

inclui:

- Guia da natureza
- Seguros
- Fato de neoprénio
- Calçado
- Ferramentas necessárias à apanha

**+ Opcional:**

**20€ workshop de cozinha com o marisco apanhado, incluindo um convívio gastronómico**

### Caminhada da Horta

**50€ pax**

inclui:

- Guia da natureza
- Seguros
- Almoço com bebidas incluídas
- Recolha de mini bus no fim da atividade e regresso ao ponto de partida

### Caminhada em Meditação

**50€ pax**

inclui:

- Seguros
- Chá de ervas aromáticas autóctones
- Recolha de mini bus no fim da atividade e regresso ao ponto de partida

### Opção pacotes feitos à medida do caminhante.

A Experiência - Atalaia oferece ainda a possibilidade de realizar pacotes de vários dias, em que poderá escolher as diversas experiências consoante os seus interesses e a época do ano.

**Exemplo // dia 1: Trilho da Atalaia; dia 2: Caminhada das abelhas; dia 3: Trilho do finisterra; dia 4: Caminhada da horta; dia 5: Trilho do sul...**

**Contacte-nos para podermos desenhar o seu programa ao seu gosto!**